

Markus Bienecker



Coaching-Supervision-Beratung Kletterkurse

Hallenkletterkurs "Grundkurs Toprope"

Kursdauer
9 Stunden

Kursgebühr
€ 98,- (Ermäßigung für DAV Mitglieder & Junioren). Die Kursgebühr beinhaltet: Unterrichtsentgelt, Halleneintritt, Klettermaterial, Prüfungsgebühr und Lehrbuch.

Kursinhalte
Richtiges Anseilen - Bedienung des Sicherungsgerätes - Partnercheck & Selbstkontrolle - Kommandos & Ablassen - Topropeklettern & -sichern - Falltest - Prüfung zum Kletterschein Toprope

Voraussetzungen
Lust auf Klettern



Hallenkletterkurs "Aufbaukurs Vorstieg"

Kursdauer
9 Stunden

Kursgebühr
€ 98,- (Ermäßigung für DAV Mitglieder & Junioren). Die Kursgebühr beinhaltet: Unterrichtsentgelt, Halleneintritt, Klettermaterial, Prüfungsgebühr und Lehrbuch.

Kursinhalte
Vorstiegssichern - Sicherungsverhalten - Klettern im Vorstieg - Partnercheck & Selbstkontrolle - Verhalten an der Umlenkung - Fall- und Sicherungstraining - Prüfung zum Kletterschein Vorstieg

Voraussetzungen
DAV-Kletterschein Toprope oder vergleichbare Kenntnisse.

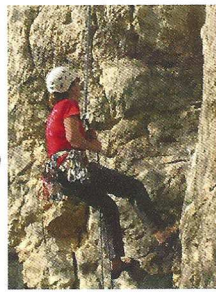
Kletteroutdoorkurs "von der Halle an den Fels"

Kursdauer
ca. 16 Stunden

Kursgebühr
€ 135,- (Ermäßigung für DAV Mitglieder & Junioren) incl. Prüfungsgebühr und Lehrbuch.
Extra: ggf. Halleneintritte & Fahrtkosten.

Kursinhalte
Lebensraum Fels - Klettern und Naturschutz - Partnercheck & Selbstkontrolle - Draußen Vorstiegssichern & -klettern - Kontrolliert bewegen - Sicherungen beurteilen & verbessern - Umlenkung Fädeln & Abbauen - Abseilen - Prüfung zum Kletterschein Outdoor

Voraussetzungen
DAV-Kletterschein Vorstieg oder vergleichbare Kenntnisse.



Schnupperklettern

Für Neugierige, die das Klettern einmal ausprobieren wollen. Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, ohne Vorkenntnisse. Mindestgruppengröße 3 Personen.

Termine
Individuelle Terminabsprache auf Anfrage.

Leistungen
Anleitung durch einen qualifizierten Trainer, Material und Eintritt.
Dauer: 1,5 Stunden
Preis: € 20,- für Erwachsene, € 17,50 für Kinder bis 15 Jahren



Individuelle Kursangebote & Trainerstunden

Es besteht jederzeit die Möglichkeit nach individuellen Kursangeboten für Gruppen. Auch Einzeltrainerstunden können gebucht werden.

Kosten auf Anfrage - gerne erstellen wir ein unverbindliches Angebot.

Alle aktuellen Termine der Kursangebote unter:
www.bienecker.de/Aktuelles/Termine/

Markus Bienecker
Wehrstrasse 30
73230 Kirchheim unter Teck

07021 / 955 95 37
info@bienecker.de
www.bienecker.de

